

# VOYAGES *entre femmes*

Nos témoins ont décidé d'expérimenter des vacances 100% féminines. De rires en confidences, elles ont noué ou confirmé des liens solides et ne demandent qu'à repartir!

TEXTE **ARIANE LANGLOIS**

## **Alexandra, 35 ans,** *participe à des voyages de groupe entre femmes*

"Budget, pays à visiter... Entre amies, il n'est pas toujours facile de se mettre d'accord sur une destination. J'ai donc décidé, il y a quelques années, de tester des voyages en groupe organisés dans lesquels j'ai pu rencontrer des personnes d'horizons divers ayant les mêmes envies de bouger que moi.

### **PAS BESOIN DE COMPROMIS**

C'est ainsi que j'ai pu partir à plusieurs reprises avec Copines de Voyage, visiter les fjords de Norvège, le Portugal, Budapest ou Copenhague. J'en garde un excellent souvenir à chaque fois. L'organisation est impeccable et cela permet de s'essayer à des activités extraordinaires, que je n'aurais pas imaginé faire (par exemple: prendre le train panoramique en Norvège, surfer au Portugal, manger dans un resto gastronomique à Copenhague etc.) Les groupes étaient vraiment sympathiques, l'optique était de passer du bon temps ensemble et j'ai trouvé cette ambiance géniale! Cela m'a aussi apporté de la confiance en moi: je suis partie avec des inconnues et j'ai réussi à sortir de ma zone de confort, changer ma manière de voir les choses, être plus ouverte d'esprit. J'ai également aimé le fait de pouvoir m'adonner à des activités entre femmes (par exemple, danser, faire les magasins ou partager une séance de sauna ou hammam), sans devoir faire de compromis ou s'adapter aux hommes. Nous avons beaucoup ri et au fil des jours et des activités, des affinités se sont créées.



« J'AI FAIT  
DE BELLES  
RENCONTRES. »

### **DE NOUVELLES AMIES**

Copines de voyage m'a ouvert de nouveaux horizons: j'ai fait de belles rencontres, notamment de personnes habitant à quelques kilomètres de chez moi en Belgique. Nous nous voyons maintenant assez régulièrement pour des soirées. Nous sommes devenues de très bonnes amies: on peut parler de tout et n'importe quoi et tout se dire... C'est vraiment une expérience très réussie, que je recommande!"

## **Eléonore, 29 ans,** *part régulièrement à 2, soit avec sa mère, soit avec sa meilleure amie*

"Plus jeune, j'ai beaucoup voyagé en famille et dès l'université, j'ai pris l'habitude de voyager plus loin et plus longtemps, avec ma maman qui m'a fait découvrir le monde, puis avec mon amie Barbara, ma 'best-partenaire' de voyage actuelle. Chaque année, je pars donc 2 fois entre femmes: en mai avec Barbara; en juillet avec ma maman. Récemment, j'ai fait l'Espagne et l'Italie avec la première, et Cuba, la Tanzanie et Zanzibar avec la seconde!"

### **ÊTRE VRAIMENT SOI**

À chaque voyage, c'est un émerveillement continu. Je me sens plus complète en voyageant et je trouve aussi que partir entre femmes permet de se ressourcer pleinement. Loin des contraintes de couple, de ménage ou des incompréhensions homme-femme, nous pouvons nous laisser aller, être vraiment nous. Ce choix de partir entre femmes s'est imposé naturellement.

### **SÉJOURS COMPLÉMENTAIRES**

Les 2 séjours sont très différents. Avec Barbara, j'organise tout de A à Z. Ce qui me plaît, lui plaît aussi et elle me fait confiance quant au déroulé du séjour. Avec maman, c'est l'inverse: j'aime bien me laisser faire, suivre et profiter, je ne suis jamais déçue. Je tiens sans doute d'elle ma casquette d'organisatrice de voyage hors pair! Sur place aussi, tout est différent: avec Barbara, c'est l'aventure, on passe notre temps à rigoler. Et c'est justement ce que j'aime: pouvoir me lâcher, loin de notre monde habituel, j'en reviens toujours gonflée à bloc! Après de ma maman, je retrouve ma place d'enfant. Le voyage est serein, propice aux confidences et à l'échange de conseils mère-fille. J'ai des souvenirs inoubliables en Tanzanie ou à Bali, en haut du Mont Batur devant un splendide lever de soleil. Seules au monde et entourées d'un doux silence. Il faut parfois du temps pour atterrir en rentrant après ces moments de rêve!"

### **CHANGEMENTS EN PERSPECTIVE**

Ces 2 expériences sont merveilleuses et complémentaires. Je ne sais pas combien de temps elles dureront encore, car ma vie



« J'EN  
REVIENS  
GONFLÉE  
À BLOC! »

est à un tournant. Barbara et moi avons chacune des projets d'enfant et il sera peut-être difficile de partir autant, mais nous ferons en sorte d'adapter nos rituels, car j'en ai besoin. Mon compagnon est adorable: il me pousse à en profiter à fond (je me rattrape aussi avec de beaux séjours avec lui!) En attendant, cette année sera encore synonyme de voyage entre Séville avec Barbara et l'Inde avec ma maman: de beaux moments de complicité à vivre encore, c'est certain!"



« LES MOMENTS DE PARTAGE ENTRE FEMMES SONT TRÈS RICHES. »

→ **Sophie, 64 ans, a participé à un voyage de coworking féminin**

« Depuis toute jeune, j'aime voyager entre femmes. Et pourtant, c'est un challenge pour moi, car je suis une solitaire dans l'âme. Je vais vers l'autre quand j'en ai besoin. Au fil des années, j'ai appris à réduire le temps passé dans ma bulle afin de socialiser davantage. Récemment, je suis partie une semaine en Andalousie avec 4 femmes. Je n'en connaissais qu'une seule: mon amie Sandrine, qui était à l'initiative de ce voyage de coworking, destiné aux entrepreneures et permettant d'allier travail et loisirs.

**PARTAGE AUTHENTIQUE**

J'ai accepté, car la sororité est pour moi une expérience enrichissante: les femmes, en général, se mettent plus facilement à nu (au propre comme au figuré). Pas de chichis, elles partagent assez facilement leurs joies tout comme leurs malheurs, ainsi que la manière dont elles les ont gérés ou pas. Ces moments sont très forts pour moi. Je suis née et j'ai été élevée en Afrique: adolescente, j'observais ces femmes qui passaient leur temps entre elles et s'amusait beaucoup. Je vis ces voyages entre femmes de la même manière, comme un partage authentique, sans tabous, ni frontières. C'est thérapeutique dans le sens où l'on peut déposer ce qui est lourd sans avoir peur du jugement. La bienveillance, l'amour, les rires, les pleurs, la colère peuvent être de la partie, et le dialogue crée les liens.

C'est vraiment un choix volontaire de partir entre femmes car je trouve que dès lors qu'un homme est présent, l'ambiance change du tout au tout: les masques reprennent leur place et les comportements de chacune se modifient.

**RETROUVER L'ÉNERGIE**

Ce séjour en Andalousie a été merveilleux, malgré la météo! Je suis partie fatiguée, en ayant besoin de changer d'air, de retrouver de l'énergie et je me suis retrouvée avec des femmes ouvertes d'esprit, faciles à vivre au quotidien, assertives. Chacune vaquait à ses occupations professionnelles jusqu'au départ touristique de la journée. Tout s'organisait aisément, sans qu'on ait à décider de qui faisait quoi. Des moments de joie, hors du temps et une belle pause dans mon quotidien, parfois éreintant. J'y ai fait de très jolies rencontres: le temps me dira quels liens cela aura tissés! En tout cas, je suis prête à renouveler l'expérience dès que possible.»

**Séverine, 49 ans, organise chaque année un voyage bien-être entre femmes**

« J'ai créé des séjours bien-être entre femmes (Passion voyageuse, voir encadré '8 bonnes adresses', ndlr) en 2019 et j'y participe chaque année. Pour le premier, j'ai embarqué ma mère, une voisine, 2 amies de Suisse et 3 autres Françaises que je ne connaissais pas, mais qui avaient vu passer ma publicité sur Facebook. J'ai tout organisé et nous nous sommes retrouvées à Amorgos, pour une semaine d'activités douces: yoga, randonnée avec guide, tour de l'île, cours de danse grecque, soirée grecque en musique, massage, céramique, visite et découverte de l'apiculture et séance énergétique.

**LE BONHEUR D'ÉCHANGER**

Ce qui me plaît dans ces séjours entre femmes, c'est de pouvoir partager, échanger avec les autres. Je voulais aussi leur faire découvrir une île authentique, loin du tourisme de masse; leur faire ressentir tout ce que j'aime là-bas depuis le premier jour. Amorgos est

une destination parfaite pour lâcher prise, se régénérer: en petit groupe, c'est idéal, cela permet davantage de connexions. Dès le début, le groupe s'est trouvé et n'a cessé de rigoler. Beaucoup de bienveillance, de questions et surtout, d'écoute pour partager le plus beau moment de l'année: les vacances! Chacune prenait soin des autres, c'était très beau à voir.

**OUBLIER LA SOLITUDE**

Depuis, il y a eu d'autres groupes et l'alchimie est presque toujours au rendez-vous. Entre femmes, la parole se libère plus facilement, je trouve, et cela réchauffe le cœur, notamment pour celles qui se sentent seules le reste de l'année. La plupart m'ont confié qu'Amorgos demeure un souvenir unique. Et quelle fierté pour moi de savoir que beaucoup sont par ailleurs restées en contact et se sont revues! Je me réjouis de renouveler bientôt l'expérience...»

« ENTRE FEMMES, LA PAROLE SE LIBÈRE PLUS FACILEMENT. »



**Émilie, 42 ans, prévoit un voyage en duo avec chacune de ses 3 filles, à l'occasion de leurs 16 ans**

« Je suis enseignante et dans le cadre de mes recherches, j'ai eu l'opportunité de partir en mai dernier avec ma fille aînée en Italie. C'était la première fois que nous nous retrouvions toutes les 2 et nous étions très excitées! Ninon aura 16 ans en juillet, le temps passe vite et j'ai voulu nous offrir cette parenthèse à 2. Les 5 premiers jours, j'ai été accueillie dans un collège romain: les cours finissant à 14h, j'ai pu profiter des après-midis et soirées avec Ninon. Les 4 derniers jours, nous avons visité Naples juste toutes les 2.

**MOMENTS INOUBLIABLES**

J'ai l'habitude de voyager, de tout préparer avant, mais sur place, je m'appuie généralement beaucoup sur mon mari dont la présence me rassure. Cette fois, c'était un petit challenge pour moi de devoir être celle qui organise et sécurise! Cependant, nous sommes parties sereines et tout s'est passé à merveille. Ninon et moi sommes très proches, dans notre caractère comme

dans nos goûts. Nous nous sommes parfaitement entendues, comme toujours! Nous avons le même rythme, les mêmes envies. Nous avons vécu des moments inoubliables et inespérés: la fumée blanche du conclave et l'apparition du nouveau pape, la visite de Pompéi, la rencontre avec mes collègues italiennes, l'excellente nourriture... Nous gardons aussi un super souvenir de nos sprints pour ne pas rater le tramway en fin de journée: quels fous rires!

**SORTIR DE SA ZONE DE CONFORT**

J'en retire aussi une grande fierté: Ninon est une jeune fille anxieuse et fragile, je suis très heureuse d'avoir pu la rassurer. Elle a réussi à sortir de sa zone de confort, elle est rentrée plus sûre d'elle et a beaucoup grandi. Pour elle, c'est comme si nous avions vécu un rêve! Depuis notre retour, elle s'attache à faire notre album photo. De mon côté, je garde précieusement au fond de moi le souvenir de nos mains serrées lors de nos promenades au cœur des villes italiennes. Ce voyage a conforté notre si belle relation! J'espère vraiment pouvoir offrir ce type d'expérience à mes 2 autres filles quand elles auront 16 ans.»

→ **Stéphanie, 52 ans,**  
*a adoré son premier voyage  
 organisé entre femmes*

“J’ai déjà voyagé avec des amies en Grèce, à New York ou à Saint-Malo : on a refait le monde sur des terrasses, avec du soleil ou des parapluies selon la destination ! Mais je n’avais encore jamais fait un ‘grand’ voyage d’aventure. En général, les grandes escapades, je les partage avec mes 2 filles, Victoria et Clara (24 et 19 ans), les meilleures copilotes de la planète. Sauf que cette année, personne n’était disponible pour m’accompagner. J’avais besoin de déconnecter du travail et j’ai opté pour un voyage organisé entre femmes.

### CROISIÈRE MAGIQUE

Mes filles m’ont poussée à prendre ce moment rien que pour moi. Alors, je me suis lancée en avril dernier, pour mon anniversaire : destination les Maldives pour une croisière magique avec 14 inconnues âgées de 25 à 65 ans, une grande première ! L’expérience fut exceptionnelle : une semaine de snorkeling et de moments zen, avec beaucoup de soleil, beaucoup de poissons et des femmes formidables. Une vraie bulle de bonheur !  
 Se jeter dans l’inconnu, c’est grisant : ne pas savoir sur qui on va tomber, si l’on va s’entendre, si l’on ronfle en rythme... ou pas. Chacune arrive avec son bagage (et pas que de cabine), son rythme de vie, ses attentes... et au final, on compose une belle mosaïque humaine. Un peu comme un puzzle dont les pièces finissent par s’imbriquer, parfois là où on ne les attendait pas.

### TENSIONS VITE DÉPASSÉES

Il y a eu quelques difficultés parfois, liées à la promiscuité sur le bateau, mais surtout de grosses larmes à la fin, lorsque l’on s’est quittées. Les merveilles vues au quotidien ont créé un lien très rapide et très fort entre nous. Pas de jugements, beaucoup de soutien, des discussions qui vont de l’univers à la crème solaire à choisir et beaucoup de



« UN VRAI  
 SPA POUR  
 L'ÂME ! »

Stéphanie

rires aux éclats. C’était à la fois relaxant et débridé : un vrai spa pour l’âme ! Bien sûr, à 14 femmes sur un bateau, ce n’était pas toujours le calme plat : beaucoup de bruit, d’excitation, des émotions à fleur de peau... mais c’est aussi ce qui rend l’expérience si vivante. Il y avait une énergie parfois tempétueuse, mais toujours bienveillante. Ce qui m’a frappée surtout, c’est le partage : chacune apportait quelque chose d’unique et ensemble, on a créé une dynamique incroyable. Ce cercle d’amitié a grandi à chaque moment passé ensemble. Aujourd’hui, nous envisageons de repartir toutes ensemble à l’île Maurice (si l’on arrive à se coordonner !) Je me suis aussi particulièrement rapprochée d’une des participantes, Flo, que je vais bientôt voir chez elle, à Paris.

### UN VRAI TEMPS POUR SOI

De cette splendide expérience, je retiens l’importance de prendre chaque année un moment pour vivre une expérience en solo, se mettre au défi et sortir de son quotidien. Ces moments d’évasion, de découverte, de plaisir personnel sont essentiels pour se ressourcer et grandir : c’est une belle manière de se reconnecter aux autres et à soi-même. Je vous les conseille !”

## 8 bonnes adresses

**Pour trouver et vivre votre aventure entre femmes :**

- [passionvoyageuse.com](http://passionvoyageuse.com) pour celles qui souhaitent goûter à un séjour presque “familial”.
- [copinesdevoyage.com](http://copinesdevoyage.com) pour les amatrices d’aventures hors du commun.
- [lodysee-du-papillon.voyage](http://lodysee-du-papillon.voyage) pour les voyageuses “conscientes”.
- [laponie-au-feminin.com](http://laponie-au-feminin.com) pour celles qui rêvent d’aurores boréales.
- [lesvoyagesdesimone.fr](http://lesvoyagesdesimone.fr) pour des aventures à thème aux quatre coins du monde.
- [nomade-aventure.com/theme/voyage/entre-filles](http://nomade-aventure.com/theme/voyage/entre-filles) pour se lancer dans des expériences insolites.
- [nomadsister.com/fr](http://nomadsister.com/fr) pour vivre une expérience authentique chez des hébergeuses solidaires.
- **Le groupe Facebook *Voyager au féminin en sac à dos*** pour trouver des infos ou partager vos bons plans. ●